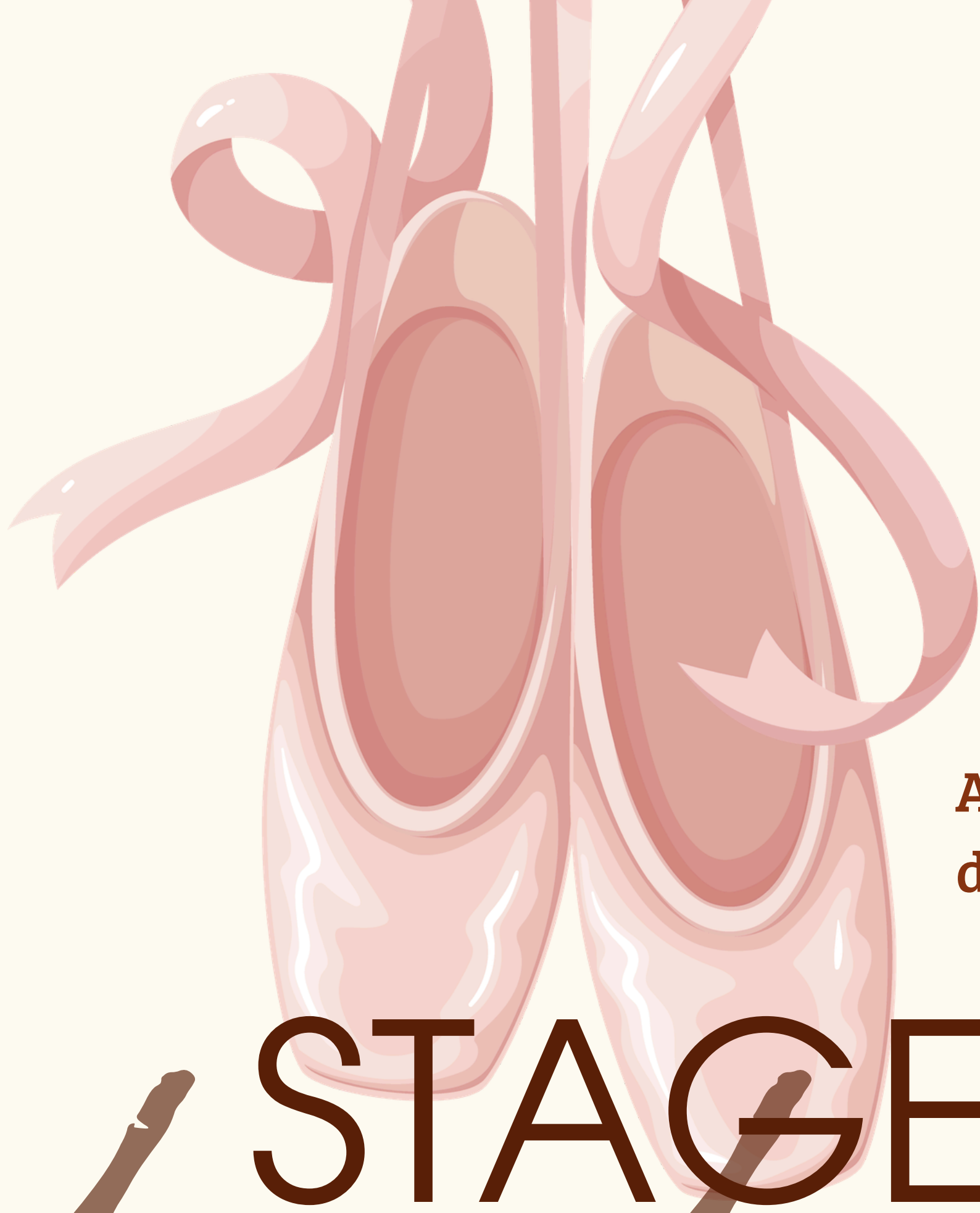




Avec Caroline ROBERT,
danseuse de l'Opéra de
Paris

STAGE de danse

Barre sculpt • Ballet sculpt • Stretching • Classique

Un week-end unique autour de la danse, du mouvement et du bien-être, dans un cadre intimiste et bienveillant.

11-12 AVRIL 2026

Place Montségur, Au Château, 31120 Roquettes
Salle Claude Nougaro

N°06.34.19.95.03

→ Ouvert à tous les niveaux

Places limitées = 15 personnes max par cours

Tarifs dégressifs pour toute réservation sur les 2 jours

PROGRAMME

Un stage accessible et convivial, animé par une professionnelle, dans une ambiance bienveillante et dynamique.

Avec Caroline ROBERT, danseuse à l'Opéra de Paris



10h - 12h

Barre /
Ballet Sculpt

25€

Un travail complet inspiré du ballet, alliant renforcement musculaire, posture et fluidité.

Barre : renforcement de la danse classique

Ballet : cardio inspiré de la danse classique

Un moment dédié à la mobilité, à l'étirement et au relâchement du corps.

Stretching /
Barre au sol

15€



14h45 - 16h15

Classique

30€

Cours de danse classique axé sur la technique, la musicalité et le plaisir de danser.



Tarif préférentiel :
60€ pour la journée entière