

LA GAZETTE



WEEK-END DE Occitanie Soins Solidaires

2

ème édition.

Les 27 et 28 septembre 2025 aura lieu le week-end l'Occitanie Soins Solidaires à Roquettes.

Cet événement a pour objectif de valoriser les soins de support disponibles à Roquettes et dans les communes alentours, tout en sensibilisant la population aux bonnes pratiques pour

prendre soin de sa santé et de son bien-être au quotidien.

Le club de rugby « 2 Rives », qui rassemble les communes de Roquettes, Roques, Pins-Justaret et Pinsaguel, organise ce week-end, en partenariat avec la mairie de Roquettes et le Vélo Club Roquettes Omnisports organise cet événement. Pendant ces deux jours, de nombreuses activités seront proposées



tout au long du week-end, permettant de découvrir les soins de support, de s'initier à des pratiques sportives adaptées et de partager des moments d'échanges.

On vous attend nombreux !

TOMBOLA EXCEPTIONNELLE – TENTEZ VOTRE CHANCE POUR

1€

Pendant tout le mois de septembre, les tickets de tombola solidaires sont disponibles dans de nombreux points de vente locaux, du 1er au 27 septembre. Pour seulement 1€, chacun peut tenter sa chance et repartir avec l'un des nombreux lots à gagner.

Escapades bien-être, expériences originales, tour en avion, produits gourmands, soins, surprises locales... une grande variété de lots attend les participants. Le tirage au sort aura lieu le **27 septembre**, dans le cadre du week-end Occitanie Soins Solidaires à Roquettes. Au-delà du jeu, cette tombola est avant tout un geste solidaire : les fonds récoltés seront reversés à des causes essentielles, telles que la lutte contre le cancer, la recherche sur l'endométriose, et le soutien aux associations sport-santé. Grâce à vous, une démarche solidaire qui rend possibles des actions concrètes.



Les points de ventes à **Roquettes** (31120)

- **Vival** : 4 allée de montalion.
- **Tuttipizza**, 1 Rue Colette Besson.
- **La lunetterie d'Auri**, 22 bis Av. Vincent Auriol.
- **Mendes da silva**, 2 bis Av. Vincent Auriol.
- **Men attitude**, 29 Bis Rue Clément Ader



Les points de ventes à **Pins-Justaret** (31860)

- **Producteurs bio**, 12 chemin de la croisette, 31860 Pins-Justaret.
- **Pharmacie de la Croisette / Carrefour / Copin's / Anylys**, 21 chemin de la croisette.
- **Tabac presse Loto**, 3 avenue de Villate.
- **Excedent**, 1 route de Lezat.
- **Le café de la place**, 2 Av. de Villate.



Les points de ventes à **Roques** (31120)

- **Au coin gourmand**, 16 Rue des Églantiers

UN ÉVÈNEMENT CARITATIF

Les fonds récoltés seront reversés à plusieurs causes importantes : la lutte contre le cancer, le financement de la recherche sur l'endométriose, ainsi qu'au soutien d'associations œuvrant dans le domaine du sport-santé. Cet engagement souligne la volonté d'allier solidarité, prévention et bien-être au service de la communauté.



EndoFrance
Association française
de lutte contre l'endométriose
Soutenir • Informer • Agir



Les associations sport-santé, qui accueillent des personnes dans le cadre de la loi sur le sport sur ordonnance.

PROGRAMME DU WEEK-END OSS

SAMEDI

Dès 14h : Tournoi de Rugby Santé

Le coup d'envoi du week-end Occitane Soins Solidaires sera donné samedi à 14h au stade de rugby de Roques, avec un tournoi de rugby santé.

Cette discipline sportive est ouverte à tous, mais elle s'adresse particulièrement aux personnes atteintes de pathologies chroniques (ALD) dans le cadre d'un parcours de soins. Le rugby santé se pratique à un rythme adapté, sans contacts, et sous la supervision d'éducateurs formés, permettant à chacun de profiter des bienfaits d'une activité physique sécurisée et encadrée.

Au-delà de l'aspect sportif, cette pratique vise à améliorer la condition physique, favoriser le lien social et soutenir le bien-être global des participants.

Ce tournoi réunira des équipes venues de toute l'Occitanie, créant un moment d'échange, de solidarité et de convivialité, où public et joueurs partageront une expérience humaine.



À partir de 18h : Soirée conviviale – Salle Jean Ferrat

Dès 18h, la salle Jean Ferrat s'anima au son de L'Orchestre de Michel, qui fera entrer le public dans une ambiance de fête dès les premières notes. Leur répertoire festif, mêlant chansons populaires et rythmes entraînants, saura séduire toutes les générations. C'est le moment idéal pour se retrouver, partager

un verre, taper dans les mains, se laisser emporter par la musique... et pourquoi pas se lancer sur la piste de danse.

Cette première partie de soirée donnera le ton : convivialité, énergie et plaisir partagé seront les maîtres mots.

TIRAGE TOMBOLA

A **19h00**, avant de passer à table, place au tirage de notre grande tombola solidaire. De nombreux lots attendent leurs heureux gagnants, et chaque ticket acheté est un geste concret pour soutenir les actions solidaires menées lors de ce week-end.



20h – Un festin du terroir pour les gourmands et les gourmets

À 20h, la soirée prendra une tournure encore plus savoureuse avec un repas terroir proposé à 20 €, un vrai voyage au cœur des saveurs occitanes.

Vous commencerez par une assiette gourmande du Sud-Ouest, généreusement garnie de charcuteries artisanales et de produits frais du marché.

Le plat principal mettra en vedette : un cochon de lait rôti à la broche, cuit lentement pour obtenir une chair tendre et juteuse, relevée par une peau croustillante. Il sera accompagné de pommes de terre dorées et

de légumes de saison, pour une alliance parfaite entre tradition et gourmandise.

En dessert, une douceur maison viendra clôturer ce repas sur une note sucrée et réconfortante.

00h - DJ sur la piste de danse

**“Repas terroir”
20€**

En résumé, samedi



⌚ Tournoi de rugby-santé

A partir de 14h00



Stade de rugby Albert Nauroy, chemin du stade 31120 Roques sur Garonne



⌚ Tirage du loto

A partir de 19h00



Espace Jean Ferrat, Roquettes 31120



⌚ Repas terroir & groupe - DJ

A partir de 20h00



Espace Jean Ferrat, Roquettes 31120



LES COUVERTS NE SONT PAS FOURNIS LORS DU REPAS.

Ce dîner sera l'occasion de partager un moment simple et convivial autour d'une bonne table, dans une ambiance chaleureuse et musicale.

PROGRAMME DU WEEK-END OSS

DIMANCHE

Dimanche matin se tiendra la Foulée des 2 Rives, une course pédestre qui propose différents parcours.

LA FOULÉE DES 2 RIVES

Un événement sportif ouvert à tous, permettant de courir ou marcher dans un cadre agréable et sécurisé. Le retrait des dossards pourra se faire dès 7h au Château de Roquettes. Pour ceux qui souhaitent les récupérer plus tôt, ils seront disponibles le jeudi 25, vendredi 26 ou samedi 27 septembre à la Pharmacie la Croisette à Pins-Justaret.

9h – Course 21 km

Des navettes au départ de Roquettes à destination de l'Oncopole seront mises à disposition des coureurs.

10h15 – Course et marche 11 km

10h30 – Course et marche 5 km

11h30 – Parcours enfant

11h45 – Clôture de la matinée avec la remise des prix.

Tous les parcours combinent chemins et routes et sont jalonnés de ravitaillements.

Village de prévention

En parallèle, de 10h à 16h, le village de prévention ouvre ses portes pour accueillir le public. Des professionnels de santé et des associations locales seront présents pour présenter leurs pratiques et répondre aux questions sur le bien-être et la santé. Tout au long de la journée, de nombreux stands et ateliers proposeront des activités variées et des conseils concrets autour de l'activité physique, de la prévention et du bien-être. On pourra y découvrir des informations sur le don du sang à Roquettes, des activités sportives avec l'UFOLEP, la sensibilisation au syndrome SED1, les conseils santé du CPTS du Val, des initiations au rugby santé avec Céci-Rugby, des ateliers de prévention avec la MSPU, des activités de Sport Nature Thérapie, des parcours et démonstrations avec le VCRO, des conseils pratiques avec Solution Riposte, des initiations au judo avec Judo Roquettes, la découverte du handball fauteuil, des informations sur les AVC, la sensibilisation à l'endométriose avec Endo France, ainsi que des démonstrations et conseils en soins esthétiques. Ces stands offrent un moment ludique et instructif, permettant à chacun de tester des activités et de repartir avec des conseils pratiques pour mieux prendre soin de sa santé et de son bien-être.

À chaque stand, une animation spécifique vous attend. Un carton vous sera remis à l'entrée et pourra être validé à chaque activité à laquelle vous participez. En complétant toutes les animations, vous pourrez tenter de remporter un lot.

Les associations



SPORT NATURE THÉRAPIE



En résumé, dimanche



Foulée des 2 Rives



A partir de 9h00



Roquettes, 31120



Village de prévention



A partir de 10h00 à 16h00



**Chateau de Roquettes, 31120
Roquettes**

MERCI - MERCE

Un grand merci à tous les bénévoles et à toutes les personnes qui participent à cet événement. Grâce à vous, cet événement devient un moment de partage et de solidarité. Nous avons hâte de vous retrouver sur place pour vivre ensemble cette belle journée !



Taille douce
Abattage



Diagnostic
Entretien

AT Elagage
Arboriste Grimpeur

Alexis TAPHANEL
Diplomé d'état

☎ 06 - 21 - 23 - 69 - 27

✉ at.elagage@outlook.fr

EXCEDENT
ÉLECTROMÉNAGER / LITERIE



05.61.91.33.39



1 Route de Lézat
31860 PINS-JUSTARET

www.excedent-electromenager.fr

RESTAURANT
LE COPIN'S
BAR



Centre Commercial
"La Croisette"
31860 PINS JUSTARET
lecopins@gmail.com

Cuisine traditionnelle le Midi
(LE SOIR groupe uniquement et sur réservation)

Retrouvez-nous sur
Facebook



Nouveau à Pins-Justaret !

mercredi au samedi
16h00 - minuit
Dimanche
10h - 15h

Mais aussi...
Fiesta le vendredi, fermeture à 2h !
Retransmissions sportives
Tartinades, pâtés, saucissons, ...
Terrasse couverte, baby-foot

LES MERCREDIS
D'Emilie

Blind test, Quizz, Karaoke, ...
Des cadeaux à gagner !

HAPPY HOUR
18h - 20h

Bières, Cocktails, softs...

Le Café
de la place

PLACE DE L'ÉGLISE | PINS-JUSTARET

On vous attend nombreux !



Suivez-nous !



lecafedelaplacepinsjustaret@gmail.com

Beauté Zen

INSTITUT DE BEAUTÉ

UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS
du Mardi au Vendredi de 9h à 19h
le Samedi de 9h à 15h



06 49 42 74 67

5 rue du 8 mai 1945
31120 Roquettes

www.beautezenboutique.com

C2FO

Courant Faible - Fibre Optique

C2FO



MERCHADOU Daniel

39 bis, rue BEAUCRU - 31120 Roquettes

Tél : 06 11 59 99 78 - c2fo@sfr.fr

MENDES DA SILVA

FAÇADES

2 bis avenue V. AURIOL - 31120 ROQUETTES

Seraph.dasilva@wanadoo.fr

09 67 11 40 60

Anylys

Sophie Barou-Ly
Fleuriste Décoratrice

21 Chem. de la Croisette, 31860 Pins-Justaret
Téléphone : 05 61 76 34 49



vival

by Casino



Tutti

P I Z Z A[®]

ROQUETTES

05 62 85 25 31



**COMMANDEZ
EN LIGNE**

TUTTI-PIZZA.COM



Garage Bouscatel

CITROËN / DS



- Vente de véhicule d'occasion ou neuf
- Location de véhicule
- Entretien et réparation de véhicules toutes marques
- Carrosserie

Ouvert du Lundi au Vendredi 8h-12h / 14h-19h

Samedi (partie vente) : 9h-12h / 14h-18h

05.61.72.39.67

GROUPE DUBREIL



INSCRIPTION COURSE



INSCRIPTION REPAS



Site internet :
Chrono-strat,
"La foulée des 2 Rives".

Site internet :

- HelloAsso,
"Occitanie Soins Solidaire"
par le club 2 Rives Rugby.
- Mairie de Roquettes
- Par mail
2rivesrugby@gmail.com



POINTS DE VENTE TICKETS DE TOMBOLA



LA LUNETTERIE
D'AURI



NOS PARTENAIRES DE LOTS

