

STAGE YOGA ROQUETTES

SAMEDI 19 MARS 2022

LIEU

Salle des Jeunes Anciens

19 rue Clément Ader

31120 ROQUETTES

THEME

Si les postures m'étaient contées....

Pratique et approfondissement des postures par les contes et légendes auxquelles elles sont liées.

Et une évocation de leur symbolique.



INTERVENANTES EN TANDEM

Catherine MAZELLIER LAJARRIGE

Christiane DELGA

DUREE

DE 9H30 à 12h

RENSEIGNEMENTS

Françoise COURDESSES..... 05 61 72 29 17

S'inscrire (places limitées, cause Covid)

PARTICIPATION :

25 euros