

CLUB



GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
Pinsaguel
Roquettes



REJOIGNEZ
NOUS !



GYMNASTIQUE
VOLONTAIRE
PINSAGUEL
ROQUETTES



Ensemble
en forme !

NOUVEAUX ADHERENTS

2 SEANCES
GRATUITES

SAISON 2023-2024

COURS ADULTES GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

ROQUETTES – PINSAGUEL

Reprises des cours le : 11/09/2023

JOURS	HORAIRES	LIEU	VILLE	TYPE DE GYM
LUNDI	14H à 15h	Salle des fêtes	PINSAGUEL	Gym. Entretien Carine
MARDI	10H00 à 11H00	Salle de danse	ROQUETTES	Gym. Douce Christiane
	18H15 à 19H15	Salle des fêtes	PINSAGUEL	Renforcement musculaire Christine
	18H45 à 19H45	Salle de danse	ROQUETTES	Cardio Fit Carine
	19H45 à 20H45			Pilates Carine
MERCREDI	18H15 à 19H15	Salle des fêtes	PINSAGUEL	Renforcement musculaire Fekret
JEUDI	9H à 10H	Salle de danse	ROQUETTES	Gym. Douce Christiane
	18h45 à 19H45	A.L.S.H		Gym. Tonique Fekret
	20H30 à 21H30	Salle de danse		Gym. Tonique/ LIA Christine
VENDREDI	14H à 15H	Salle de danse	ROQUETTE	Gym entretien Christine
	18H à 19H	A.L.S.H	ROQUETTES	Renforcement musculaire Carine
JOURS	HORAIRES	LIEU	VILLE	TYPE DE GYM
MARDI	16H45 à 17H45	Salle de danse	ROQUETTES	Enfants 6-11ans Christine

CONTACTS :

gv.lestemeraires@gmail.com

Brigitte : 06 88 28 52 22

Rina : 06 31 61 97 74

Christine (pour les cours enfants) : 06 11 33 08 94

