

# Annuaire <sup>des</sup> ASSOCIATIONS

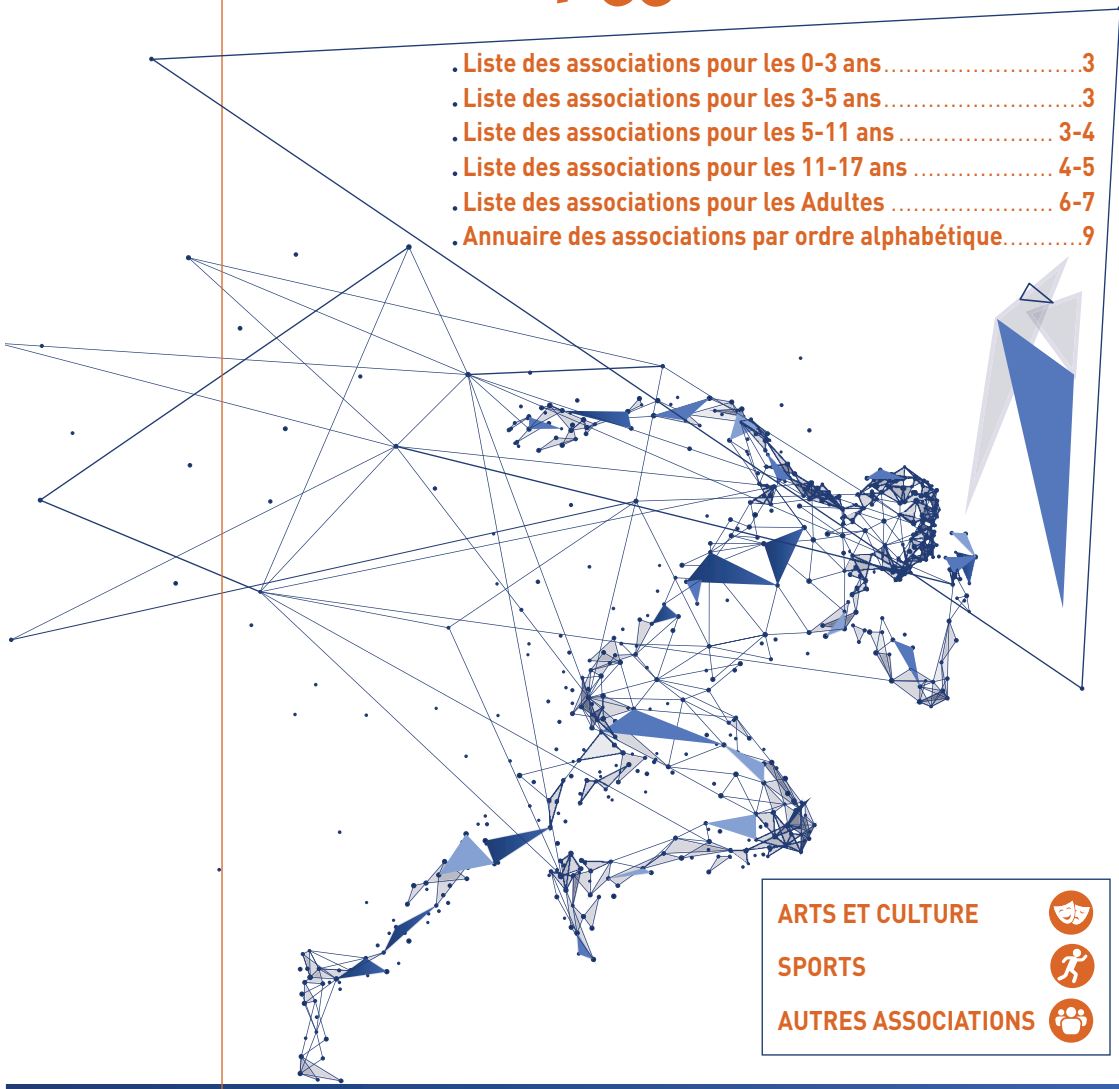


Rentrée 2022



# Sommaire Annuaire ASSOCIATIONS

- . Liste des associations pour les 0-3 ans .....3
- . Liste des associations pour les 3-5 ans .....3
- . Liste des associations pour les 5-11 ans ..... 3-4
- . Liste des associations pour les 11-17 ans ..... 4-5
- . Liste des associations pour les Adultes ..... 6-7
- . Annuaire des associations par ordre alphabétique.....9



ARTS ET CULTURE	
SPORTS	
AUTRES ASSOCIATIONS	

## Liste des associations par tranches d'âge

### 00-03 ans.



#### Autres associations

**Les Petites Canailles** .....16  
Activités proposées pour les 0-3 ans

### 03-05 ans.



#### Arts et culture

**Cinéma (Foyer Rural)** .....13  
Séances de cinéma.

**Comité des fêtes de Roquettes** .....13  
Organisation de manifestations tout au long de l'année, pour tous les Roquettois.

**SIVU école de musique** .....18  
École de musique.

**Studio «Comme des Artistes»** .....19  
Danse & Comédie Musicale.



#### Sports

**BCR (Basket Club de Roquettes)** .....12  
Initiations et entraînements de Basket de 3 ans à l'âge adulte.  
Compétitions de 6 ans jusqu'aux seniors.

**JCR (Judo Club de Roquettes)** .....15  
Baby gym, Judo et Taïso.

**SPTR (Sports pour Tous Roquettois)** .....19  
Badminton, renfo musculaire/HIIT, Acrogym.

**Temps Danse Roquettes** .....20  
Cours de danse pour enfants et adultes : éveil à la danse, classique, jazz, zumba et hip-hop.



#### Autres associations

**APE Roquettes (Association des Parents d'Eleves de Roquettes)** ..... 9  
Association dont le but est l'épanouissement de l'enfant au sein de l'école.

### 05-11 ans.



#### Arts et culture

**Acro'Roquettes Cirque (Foyer Rural)** ..... 9  
Ateliers et Stages de Cirque.

**ART (Association Roquettoise de Théâtre - Foyer Rural)** .....10  
Cours de Théâtre.

**Atelier dessin peinture (Foyer Rural)** .....11  
Apprendre toutes les techniques picturales ainsi que le dessin.

**Cinéma (Foyer Rural)** .....13  
Séances de cinéma.

<b>Comité des fêtes de Roquettes</b> .....	13
Organisation de manifestations tout au long de l'année, pour tous les Roquettois.	
<b>Foyer Rural de Roquettes</b> .....	15
Activités artistiques, culturelles & sportives.	
<b>SIVU école de musique</b> .....	18
École de musique.	
<b>Studio «Comme des Artistes»</b> .....	19
Danse & Comédie Musicale.	

## Sports

<b>Athletic Club Garona (football)</b> .....	12
Pratique du football en compétition et loisir - école de football.	
<b>BCR (Basket Club de Roquettes)</b> .....	12
Initiations et entraînements de Basket de 3 ans à l'âge adulte. Compétitions de 6 ans jusqu'aux seniors.	
<b>Boxing club roquettois</b> .....	12
Boxe anglaise. Loisir, boxe éducative, boxe amateur.	
<b>Capoeira (Foyer Rural)</b> .....	12
Découverte et pratique de la Capoeira - Danse, musique, chant.	
<b>Deux Rives Rugby (ex-SCR)</b> .....	14
Pratique du rugby à 15 pour tous.	
<b>Foyer Rural de Roquettes</b> .....	15
Activités artistiques, culturelles & sportives.	
<b>Gymnastique Volontaire « Les Téméraires de Pinsaguel/Roquettes »</b> .....	15
Gym douce, Cardio Fit, Pilates, Renforcement musculaire, gym tonique, gym entretien, le LIA (Low Impact Aérobic).	
<b>JCR (Judo Club de Roquettes)</b> .....	15
Baby gym, Judo et Taïso.	
<b>Pétanque Roquettoise</b> .....	17
Pratique et enseignement de la pétanque.	
<b>Roquettes Team Sensas</b> .....	18
Pêche au coup.	
<b>SPTR (Sports pour Tous Roquettois)</b> .....	19
Badminton, renfo musculaire/HIIT, Acrogym.	
<b>TCR (Tennis Club Roquettois)</b> .....	20
Pratique du tennis en loisir et en compétition.	
<b>Temps Danse Roquettes</b> .....	20
Cours de danse pour enfants et adultes : éveil à la danse, classique, jazz, zumba et hip-hop.	

## Autres associations

<b>APE Roquettes (Association des Parents d'Élèves de Roquettes)</b> .....	9
Association dont le but est l'épanouissement de l'enfant au sein de l'école.	

## 11-17 ans.

## Arts et culture

<b>Acro'Roquettes Cirque (Foyer Rural)</b> .....	9
Ateliers et Stages de Cirque.	
<b>ART (Association Roquettoise de Théâtre - Foyer Rural)</b> .....	10
Cours de Théâtre.	

<b>Atelier dessin peinture (Foyer Rural)</b> .....	11
Apprendre toutes les techniques picturales ainsi que le dessin.	
<b>Cinéma (Foyer Rural)</b> .....	13
Séances de cinéma.	
<b>Comité des fêtes de Roquettes</b> .....	13
Organisation de manifestations tout au long de l'année, pour tous les Roquettois.	
<b>Foyer Rural de Roquettes</b> .....	15
Activités artistiques, culturelles & sportives.	
<b>SIVU école de musique</b> .....	18
École de musique.	
<b>Studio «Comme des Artistes»</b> .....	19
Danse & Comédie Musicale.	

## Sports

<b>Aïkido Club de Roquettes</b> .....	9
Apprentissage de l'aïkido.	
<b>Athletic Club Garona (football)</b> .....	12
Pratique du football en compétition et loisir - école de football.	
<b>BCR (Basket Club de Roquettes)</b> .....	12
Initiations et entraînements de Basket de 3 ans à l'âge adulte. Compétitions de 6 ans jusqu'aux seniors.	
<b>Boxing club roquettois</b> .....	12
Boxe anglaise. Loisir, boxe éducative, boxe amateur.	
<b>Capoeira (Foyer Rural)</b> .....	12
Découverte et pratique de la Capoeira - Danse, musique, chant.	
<b>Deux Rives Rugby (ex-SCR)</b> .....	14
Pratique du rugby à 15 pour tous.	
<b>Foyer Rural de Roquettes</b> .....	15
Activités artistiques, culturelles & sportives.	
<b>Gymnastique Volontaire « Les Téméraires de Pinsaguel/Roquettes »</b> .....	15
Gym douce, Cardio Fit, Pilates, Renforcement musculaire, gym tonique, gym entretien, le LIA (Low Impact Aérobic).	
<b>JCR (Judo Club de Roquettes)</b> .....	15
Baby gym, Judo et Taïso.	
<b>Les Archers de la Garonne (Foyer Rural)</b> .....	16
Tir à l'arc en salle ou en extérieur.	
<b>Pétanque Roquettoise</b> .....	17
Pratique et enseignement de la pétanque.	
<b>Postural Ball (Foyer Rural)</b> .....	17
Sport santé bien-être pratiquée avec un gros ballon.	
<b>Roquettes Team Sensas</b> .....	18
Pêche au coup.	
<b>SPTR (Sports pour Tous Roquettois)</b> .....	19
Badminton, renfo musculaire/HIIT, Acrogym.	
<b>TCR (Tennis Club Roquettois)</b> .....	20
Pratique du tennis en loisir et en compétition.	
<b>Temps Danse Roquettes</b> .....	20
Cours de danse pour enfants et adultes : éveil à la danse, classique, jazz, zumba et hip-hop.	
<b>Yoga (Foyer Rural)</b> .....	21
Hatha Yoga : postures et respirations, suivies d'une relaxation.	

## Adultes.



### Arts et culture

<b>Acro'Roquettes Cirque (Foyer Rural)</b> .....	9
Ateliers et Stages de Cirque.	
<b>ARCEP (Association Roquettoise Culture Environnement Patrimoine)</b> .....	9
Actions en faveur du cadre de vie et de la culture.	
<b>ART (Association Roquettoise de Théâtre - Foyer Rural)</b> .....	10
Cours de Théâtre.	
<b>Atelier dessin peinture (Foyer Rural)</b> .....	11
Apprendre toutes les techniques picturales ainsi que le dessin.	
<b>Cinéma (Foyer Rural)</b> .....	13
Séances de cinéma.	
<b>Comité des fêtes de Roquettes</b> .....	13
Organisation de manifestations tout au long de l'année, pour tous les Roquettois.	
<b>Créations et Loisirs (club féminin)</b> .....	14
Travaux manuels divers, jeux et organisation de visites.	
<b>Encadr'art (Foyer Rural)</b> .....	14
Travaux d'encadrements et de cartonnage.	
<b>Foyer Rural de Roquettes</b> .....	15
Activités artistiques, culturelles & sportives.	
<b>Les baladins du confluent (chorale)</b> .....	16
Chorale.	
<b>Patchwork (Foyer Rural)</b> .....	17
Réalizations autour du patchwork.	
<b>Peinture du soie (Foyer Rural)</b> .....	17
Peinture sur soie et tissu / verre et porcelaine.	
<b>SIVU école de musique</b> .....	18
École de musique.	
<b>Studio «Comme des Artistes»</b> .....	19
Danse & Comédie Musicale.	
<b>Tango Argentin</b> .....	20
Découverte et pratique du Tango Argentin.	



### Sports

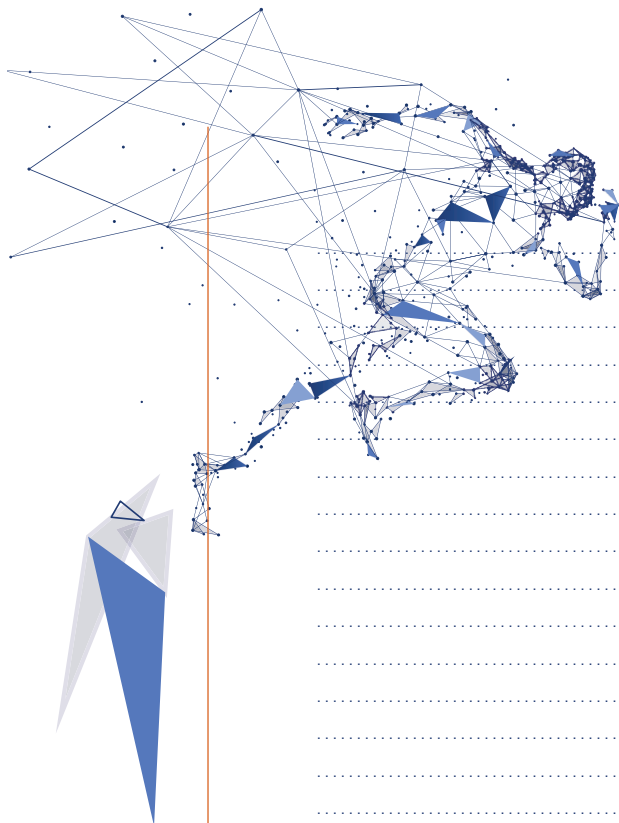
<b>Aïkido Club de Roquettes</b> .....	9
Apprentissage de l'aïkido.	
<b>Association Gym Pilates Roquettes</b> .....	11
Gym douce, renforcement musculaire, étirements, détente et lien social.	
<b>Athletic Club Garona (football)</b> .....	12
Pratique du football en compétition et loisir - école de football.	
<b>BCR (Basket Club de Roquettes)</b> .....	12
Initiations et entraînements de Basket de 3 ans à l'âge adulte. Compétitions de 6 ans jusqu'aux seniors.	
<b>Boxing club roquettois</b> .....	12
Boxe anglaise. Loisir, boxe éducative, boxe amateur.	
<b>Capoeira (Foyer Rural)</b> .....	12
Découverte et pratique de la Capoeira - Danse, musique, chant.	
<b>Cyclo Club Roquettes</b> .....	14
Pratique du vélo route, VTT et à assistance électrique.	

<b>Deux Rives Rugby (ex-SCR)</b> .....	14
Pratique du rugby à 15 pour tous.	
<b>Foyer Rural de Roquettes</b> .....	15
Activités artistiques, culturelles & sportives.	
<b>Gymnastique Volontaire « Les Téméraires de Pinsaguel/Roquettes »</b> .....	15
Gym douce, Cardio Fit, Pilates, Renforcement musculaire, gym tonique, gym entretien, le LIA (Low Impact Aérobic).	
<b>JCR (Judo Club de Roquettes)</b> .....	15
Baby gym, Judo et Taïso.	
<b>Les Archers de la Garonne (Foyer Rural)</b> .....	16
Tir à l'arc en salle ou en extérieur.	
<b>Montagne (Foyer Rural)</b> .....	16
Randonnées en montagne sur des sentiers balisés.	
<b>Musculation Roquettoise</b> .....	17
Renforcement Musculaire.	
<b>Pétanque Roquettoise</b> .....	17
Pratique et l'enseignement de la pétanque.	
<b>Postural Ball (Foyer Rural)</b> .....	17
Sport santé bien-être pratiquée avec un gros ballon.	
<b>Rockets Country</b> .....	18
Cours de danse country.	
<b>Roquettes Team Sensas</b> .....	18
Pêche au coup.	
<b>Sophrologie (Foyer Rural)</b> .....	19
Séances de sophrologie.	
<b>SPTR (Sports pour Tous Roquettois)</b> .....	19
Badminton, renfo musculaire/HIIT, Acrogym.	
<b>TCR (Tennis Club Roquettois)</b> .....	20
Pratique du tennis en loisir et en compétition.	
<b>Temps Danse Roquettes</b> .....	20
Cours de danse pour enfants et adultes : éveil à la danse, classique, jazz, zumba et hip-hop.	
<b>VCRO (Vélo Club Roquettois Omnisports)</b> .....	21
Pratique du cyclisme dans toutes ses spécialités: VTT, route, cyclo-cross.	
<b>Yoga (Foyer Rural)</b> .....	21
Hatha Yoga : postures et respirations, suivies d'une relaxation.	

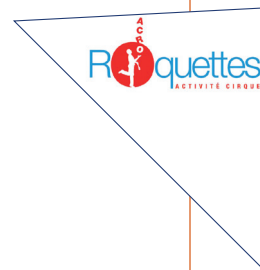


### Autres associations


<b>Association des Tousseurs Chroniques (ATC)</b> .....	10
Agir pour que la maladie de la toux chronique soit reconnue.	
<b>Association pour le Don de Sang Bénévole de Roquettes et Roques</b> .....	11
Don du sang.	
<b>Club des Jeunes Anciens</b> .....	13
Activités pour les aînés de la commune.	
<b>FNACA (Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie)</b> .....	14
Association d'anciens combattants.	
<b>Secours Catholique, équipe des 5 clochers</b> .....	18
Actions auprès des personnes touchées par la pauvreté et l'exclusion.	
<b>Vert Soleil</b> .....	21
Aide aux personnes démunies.	



## Notes



### Acro'Roquettes Cirque (Foyer Rural) 06 26 86 90 30 Ateliers et Stages de Cirque 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

 Acro'Roquettes est une section du foyer rural de Roquettes qui vise à initier aux arts du cirque (acrobatie, jonglerie, aériens, équilibre sur matériel) à des enfants, adolescents et adultes amateurs dans le but de créer puis présenter un spectacle en fin d'année scolaire.

L'activité est encadrée par des artistes de cirque professionnels. Ils interviennent sur Roquettes chaque semaine. Des ateliers de création sont également proposés durant les vacances scolaires.

Les horaires des cours, les informations sur l'association et la procédure d'inscription peuvent être trouvés sur notre site internet.

 Espace Jean Ferrat  
 Guillaume Montels  
 acroroquettes@outlook.fr  
 <https://acroroquettes.wordpress.com>



### Aïkido Club de Roquettes 06 35 32 21 80 Apprentissage de l'aïkido 11-17 ans, Adultes.

 «Détruire l'agressivité de son adversaire en lui démontrant l'inutilité de son attaque» - Morihei UESHIBA (1883-1969), fondateur de l'Aïkido.

Cours les mardi et jeudi de 20h à 21h30 au Dojo (Complexe Dominique Prévost).




L'inscription comprend également les 4 ou 5 stages de la ligue.

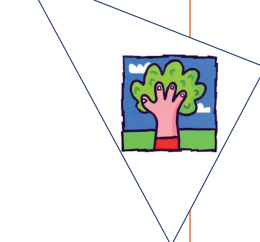
 Dojo du complexe Dominique Prévost  
 Jean-Luc Cramaussel  
 roquettesaikido@gmail.com  
 <https://www.facebook.com/aikido.roquettes>



### APE Roquettes (Association des Parents d'Élèves de Roquettes) 06 29 61 69 09 Association dont le but est l'épanouissement de l'enfant au sein de l'école 03-05 ans, 05-11 ans.

 L'association fait le lien entre les parents, l'équipe enseignante, l'équipe d'animation et les instances décisionnaires (Mairie, Agglo du Muretain).

 Lionel Lacoste  
 ape.roquettes@gmail.com  
 <https://parentroquettes.wordpress.com/>



### ARCEP (Association Roquetteoise Culture Environnement Patrimoine) 06 74 25 48 08 Actions en faveur du cadre de vie et de la culture Adultes.

 Notre association est un organe de réflexion et de propositions.

**Nous agissons dans un projet d'amélioration constante du cadre de vie :**

- Promotion d'actions pédagogiques auprès du public (par ex la chasse aux moustiques à l'aide de pipistrelles),
- Conservation et transmission de la mémoire collective locale,
- Actions pour la protection du patrimoine végétal (rénovation des plaquettes d'identification des essences de l'arboretum, réhabilitation plantations du ramier, mise en place sentier piétonnier : plan, panneaux de direction, «randonnées nature» périodiques avec ramassage des débris), architectural et historique (Journées du Patrimoine, le 3D weekend de septembre, ouverture de l'église et visite commentée du retable depuis 2003).

**Nous donnons une large place à la culture :**

- Concerts et spectacles choisis dans les différents théâtres et salles de spectacle de Toulouse et son agglomération,
- Visites guidées de musées,

- Visites guidées de sites touristiques dans toute l'Occitanie et parfois au-delà (co-voiturage organisé pour tous déplacements),
  - Cours d'espagnol,
  - Ateliers d'anglais.
- 🏠 Pour les cours d'espagnol et ateliers d'anglais : salle de réunion de la ludothèque et salle Toulouse Lautrec
- 👤 Colette Riera  
 📧 henri.riera@wanadoo.fr  
 🌐 <http://www.arcep.asso.fr/>

## ART (Association Roquettoise de Théâtre - Foyer Rural) Cours de Théâtre

📞 06 85 22 50 89  
05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📌 ART est la section théâtre du foyer rural de Roquettes. Elle vise à développer la pratique du théâtre amateur.

### Une petite présentations des intervenants :

- Philippe Cancé : auteur, metteur en scène, comédien. Il anime plusieurs ateliers de théâtre en Haute Garonne, et il est professeur au Théâtre du Grand Rond à Toulouse.
- Vincent Potier : comédien amateur depuis 20 ans, il a créé la 1ère association de théâtre à Pinsaguel et anime des cours pour enfants depuis 10 ans.

### L'Atelier propose 3 séances hebdomadaires de cours de théâtre :

- Les cours enfants sont animés par Philippe Cancé et Vincent Potier. Ils sont organisés à partir d'un travail sur l'imaginaire et basé sur l'improvisation. En fin d'année, un spectacle est proposé au public.
- Les ateliers adultes sont menés par Philippe Cancé. Ils ont pour but de mettre en place des pièces de théâtre, jouées au fur et à mesure de l'année ou, en fonction des pièces choisies, de proposer une unique représentation en fin d'année.
- L'atelier 1 travaille sur des pièces classiques et contemporaines, comme « Le père Noël est une ordure », « Un air de famille »...
- L'atelier 2 est plutôt tourné vers des pièces à thème, comme « Le frigo » de Copi, « La mastication des morts » d'après le livre de Patrick Kermann.

Les cours d'une heure se déroulent en fin d'après-midi une à deux fois par semaine pour les enfants (7/15 ans) et les cours de 1 h 30 à 2 heures par projet se déroulent une fois par semaine en soirée pour les adultes.

🏠 Salle Marcel Carné au Château  
 👤 Claude Casagrande  
 📧 marty-casa@orange.fr

## Association des Tousseurs Chroniques (ATC)

📞 05 62 87 52 01

### Agir pour que la maladie de la toux chronique soit reconnue

Adultes.

📌 Rompre l'isolement social des touseurs chroniques et permettre la découverte de médicaments.

S'informer en assistant à des conférences et à des congrès, en témoignant des difficultés des personnes atteintes et faire circuler l'information vers les adhérents en attendant d'un traitement par le biais d'un site web, d'une page Facebook et de bulletins et de mails.

Faire reconnaître cette toux comme une maladie handicapante qui brise aussi la vie sociale des personnes atteintes.

Nous sommes joignables par téléphone, mail et courrier postal.

### Qu'est-ce que la toux chronique et/ou réfractaire ?

C'est une maladie invalidante, mal connue et dont le diagnostic est souvent complexe.

### Les répercussions sur la qualité de vie du patient sont multiples :

- troubles du sommeil,
- fatigue,
- céphalées,
- incontinence urinaire,
- difficulté pour mener une conversation téléphonique,

- vie sociale perturbée (par exemple : impossibilité de se rendre dans des lieux imposant le silence tels que le théâtre, le cinéma, ainsi que dans les restaurants, etc.)

### Qui sommes-nous ?

Nous sommes une association loi 1901, réunissant des patients touseurs chroniques et des personnes vivant dans l'entourage de touseurs chroniques, dans toutes les régions de France. L'association a pour objectif de contribuer à la qualité de vie des patients touseurs chroniques, afin qu'ils ne soient plus seuls face à cette pathologie handicapante. Nous sommes déjà impliqués dans des réunions médicales de réflexion sur la toux chronique.

👤 Edith Arnu  
 📧 [secretariat.assoatc@yahoo.com](mailto:secretariat.assoatc@yahoo.com)

## Association Gym Pilates Roquettes Gym douce, renforcement musculaire, étirements, détente et lien social

📞 06 85 06 66 56

Adultes.

📌 La méthode Pilates est un système d'activité physique développé au début du XX<sup>e</sup> siècle par un passionné de sport et du corps humain, Joseph Pilates.

Elle est pratiquée au tapis avec ou sans accessoires et a pour objectif le développement des muscles profonds, l'amélioration de la posture, l'équilibrage musculaire et l'assouplissement articulaire, pour un entretien, une amélioration ou une restauration des fonctions physiques.

Tout le monde peut pratiquer le Pilates, car les exercices, même s'ils sont exigeants, ne sont ni violents, ni traumatisants pour le corps.

Lors d'une séance, les exercices consistent à adopter des postures différentes qui sollicitent tour à tour tous les muscles du corps, dans un ordre établi. L'accent est notamment porté sur la zone centrale du corps pour faire travailler les abdominaux. Nous proposons 4 séances par semaine.

### Des accessoires sont utilisés :

- Le ballon (impérativement tous les jeudis) que vous devrez vous fournir.
- L'élastique, mis à disposition par l'association, vous sera prêté en début d'année.

🏠 Dojo du Complexe Dominique Prévost  
 👤 Cécile Doyen  
 📧 [doyen.c@free.fr](mailto:doyen.c@free.fr)

## Association pour le Don de Sang Bénévole de Roquettes et Roques

📞 06 74 23 15 57

Adultes.

### Don du sang

📌 Promouvoir le don de sang bénévole et organiser les collectes de sang.

🏠 Roquettes et Roques  
 👤 Marie Canut  
 📧 [dondusang.roq31@gmail.com](mailto:dondusang.roq31@gmail.com)  
 🌐 <https://www.facebook.com/dondusang.roquettesroques.31>

## Atelier dessin peinture (Foyer Rural) Apprendre toutes les techniques picturales ainsi que le dessin

📞 06 81 46 59 22

05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📌 La section dessin peinture du foyer rural de Roquettes accueille toutes celles et tous ceux qui souhaitent partager leur passion du dessin et/ou de la peinture, des enfants (à partir de 8 ans) aux adultes. Les cours se déroulent le mercredi après-midi, commençant tout d'abord par l'atelier des enfants et ensuite auront lieu les cours ados et adultes, avec l'objectif pour chacun d'apprendre et de perfectionner leurs techniques artistiques.

**Note :** pour la saison 2022/2023, cette section sera redémarrée sous réserve d'avoir suffisamment d'inscrits.

🏠 Salle Toulouse Lautrec au Château  
 👤 Céline Le Breton  
 📧 [celine.lebreton.art@gmail.com](mailto:celine.lebreton.art@gmail.com)



**Athletic Club Garona (football)** ☎ 06 27 11 85 46  
**Pratique du football en compétition et loisir.**  
**Ecole de football** 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

ⓘ Permettre la pratique du football quelque soit son âge (dés 5 ans) ou son niveau. Développer l'esprit d'équipe, le goût de l'effort, le respect des règles et de l'adversaire.

L'Athletic Club Garona est le résultat de la fusion de 2 clubs (Le Football Club de roquettes et l'USPJV Pins-Justaret-Villate) - des équipes sont engagées pour tous les âges.

Les éducateurs sont tous des bénévoles formés.

**En complément du site internet, l'association est aussi présente sur :**

- <https://www.instagram.com/acgarona/>
- <https://www.facebook.com/groups/43138759799/>
- 🏠 Stade Champs du moulin à Roquettes - Pins Justaret - Villate
- 👤 Andrea Fonseca
- @ acgaronafoot@gmail.com
- 🌐 <https://acgarona.footeo.com/>



**BCR (Basket Club de Roquettes)** ☎ 06 50 47 37 41  
**Initiations et entraînements de Basket de 3 ans à l'âge adulte.**  
**Compétitions**

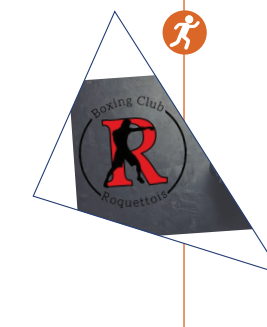
de 6 ans jusqu'aux seniors 03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.  
 ⓘ Le Basket Club de Roquettes œuvre quotidiennement (du lundi au dimanche) dans les gymnases du complexe sportif Dominique Prévost.

Initiation, entraînements et convivialité sont au rendez-vous dans ce club de plus de 220 adhérents.

Fort de son bénévolat, le club propose un encadrement de personnes qualifiées (entraîneurs, arbitres, Officiels de Table de Marque, dirigeants) afin d'offrir une pratique de qualité pour les entraînements et les compétitions.

Le BCR organise annuellement un tournoi et un loto pour faire perdurer la convivialité.

- 🏠 Gymnase du Complexe Dominique Prévost
- 👤 Marlène Filippini
- @ basketclubderoquettes@gmail.com
- 🌐 <https://www.facebook.com/Basket-Club-de-Roquettes-118651407175>



**Boxing club roquettois** ☎ 06 87 90 02 16  
**Boxe anglaise.**  
**Loisir, boxe éducative, boxe amateur** 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

ⓘ Nous pratiquons la boxe anglaise dans une ambiance jeune et dynamique. Et dans un esprit très sain !

Le club a le privilège de compter parmi ses membres un champion de France et plusieurs champions d'occitanie.

**Nouveau pour la saison 2022/2023 :** Baby boxe (5-9 ans) & cours enfants (10-14 ans).

- 🏠 Complexe Dominique Prevost
- 👤 Valentin Tapia
- @ boxingclubroquettois31@gmail.com
- 🌐 <https://www.facebook.com/Boxing-club-roquettois-100692175984623/>



**Capoeira (Foyer Rural)** ☎ 06 62 79 11 89  
**Découverte et pratique de la Capoeira.**  
**Danse, musique, chant** 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

ⓘ Section Capoeira du Foyer Rural.

Les activités sont réalisées en partenariat avec l'association Arte Negra - professeur Baba (<http://www.toulouse-capoeira.fr/lassociation-de-toulouse/>)

**Cours le lundi :**

- 18h00-19h00 : Cours de Capoeira Enfants (6 à 10 ans) – 10 élèves maximum.
- 19h00-20h00 : Cours de Capoeira Enfants – Adolescents (11 à 16 ans) – 12 élèves maximum.



• 20h00-21h30 : Cours de Capoeira Adolescents – Adultes (plus de 16 ans) – Pas de limite.

- 🏠 Salle Marcel Carné au Château
- 👤 Professeur Baba
- @ toulouse.capoeira@gmail.com
- 🌐 <http://www.toulouse-capoeira.fr/cours-capoeira-roquettes/>

**Cinéma (Foyer Rural)** ☎ 06 88 86 39 26  
**Séances de cinéma** 03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

ⓘ Le cinéma du Foyer Rural de Roquettes propose la projection d'un film par mois, le mercredi à 20h30 pour tous. Une séance cinéma pour le jeune public un mercredi après-midi des vacances scolaires.

Chaque trimestre la section cinéma du Foyer Rural, en lien avec Cinéfol 31, la mairie et l'éducation nationale, propose une séance cinéma pour l'école élémentaire.

Une séance de cinéma en plein air est prévue pour clôturer la saison.

- 🏠 Salle Marcel Carné au Château
- 👤 Ali Malki
- @ ali.malki31@gmail.com



**Club des Jeunes Anciens** ☎ 06 09 23 73 66  
**Activités pour les aînés de la commune** Adultes.

ⓘ Le Club des Jeunes Anciens organise de multiples activités pour les aînés de la commune.

Marche : le mardi et le jeudi matin de 10h à 12h – rendez-vous au Château  
 Mercredi après midi : de 14h à 17h – activités manuelles – pour certains jeux – belote etc...

1 jeudi après midi par mois – Loto à la Maison de retraite Bellagardel  
 Tous les vendredis, loto – goûter – et pour certains, jeu de belote après le loto de 14h à 18h.

Les goûters dansants, thés dansants, repas trimestriels (avec les anniversaires du trimestre), concours de belote (2 fois par an) sont organisés à la salle Jean Ferrat (manifestations conviviales et appréciées par nos adhérents).

Des sorties (d'une journée) sont organisées en bus (selon le planning communiqué en début d'année).

L'année se termine par un repas convivial pour Noël.

N'hésitez pas à rejoindre le club des Jeunes Anciens vous y trouverez convivialité, activité adaptée à votre âge et solidarité.

- 🏠 Anciennes écoles et Espace Jean Ferrat
- 👤 Huguette Puggia
- @ jeunes.anciens@orange.fr



**Comité des fêtes de Roquettes**  
**Organisation de manifestations tout au long de l'année, pour tous les Roquettois.** 03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

ⓘ Nous organisons des moments festifs et de partage pour tous les Roquettois.

- **Fête Champêtre** : Organisée en Septembre, elle offre aux enfants un dimanche de jeux et d'activités manuelles gratuits.
- **Bistrôvin** : Cette soirée a lieu le 3ème samedi du mois de novembre. Nous proposons des plateaux de charcuterie et de fromage, pouvant être accompagnés de vin avec un concert. Une garderie est proposée pour les enfants de 3 ans à 10 ans.
- **Noël** : Le Comité fait venir le père Noël pour une photo avec lui, et offre du chocolat et du vin chaud après le spectacle offert par la Mairie.
- **Raclette Party** : Nouveauté 2023, nous souhaitons vous proposer des animations et un repas sur le thème de la montagne, la neige et le ski !
- **Carnaval de Roquettes** : Dans le cadre du Festiv'Roquettes, nous organisons le carnaval avec un défilé dans les rues de Roquettes suivi d'une boum et d'un goûter.
- **Œuf de pâques** : Chasse aux œufs organisée au niveau de l'esplanade des pins.
- **Fête Locale** : Durant tout un We nous proposons des animations, un repas et des concerts en parallèle de la fête foraine.

🏠 Nos manifestations se font sur plusieurs sites en fonction des dates.  
👤 Sandrine Maitre  
@ comitedesfetesroquettes31120@gmail.com  
🌐 tps://www.facebook.com/comite.des.fetes.de.roquettes/

### Créations et Loisirs (club féminin) ☎ 07 70 57 20 60 Travaux manuels divers, jeux et organisation de visites Adultes.

📍 Rencontres le mardi après midi de 14h à 17h (salle Toulouse Lautrec au château) dans un esprit simple et convivial.  
Note: activité réservée aux femmes.  
🏠 Salle Toulouse Lautrec au Château  
👤 Marlène Krovatin  
@ mkrovatin@free.fr

### Cyclo Club Roquettes ☎ 06 16 33 67 58 Pratique du vélo route, VTT et à assistance électrique Adultes.

📍 Club créé en 1998 affilié à la Fédération Française Vélo.  
Nous proposons la pratique sur routes et le VTT dans un cadre de loisirs et d'entretien physique à vocation sportive. Des sorties hebdomadaires sont organisées toute l'année.  
3 sorties avec assurance fédérale sont offertes pour découvrir nos activités.  
👤 Philippe Devolle  
@ cyclovttroquettes@gmail.com  
🌐 http://cycloclubroquettes.free.fr/

### Deux Rives Rugby ☎ 06 12 72 31 87 Pratique du rugby à 15 pour tous 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 Si tu as plus de 18 ans, nous nous entraînons les mercredi et vendredi soir à partir de 20h. Si tu es mineur, il faut que tu te rapproches de nous afin de pouvoir te donner plus d'informations sur les heures et jours d'entraînements.  
🏠 Stade de Rugby du Sarret  
👤 Mathieu Davasse  
@ 2rivesrugby@gmail.com  
🌐 https://www.facebook.com/deux.rives.73

### Encadr'art (Foyer Rural) ☎ 06 89 21 44 35 Travaux d'encadrement et de cartonnage Adultes.

📍 Encadr'art est une section du foyer rural de Roquettes.  
Nous sommes un groupe d'amies qui se retrouve plusieurs fois par semaine pour réaliser des ouvrages d'encadrement et de cartonnage. Il y a un très bon esprit, une entraide entre nous. Les cours sont basés sur un échange de savoirs. 1 à 2 stages avec un animateur confirmé sont compris dans l'adhésion.  
Une exposition des œuvres réalisées dans l'année est organisée (en général en novembre).  
Maximum de 12 adhérents par après-midi. Règlement de l'adhésion à la section trimestriel ou annuel.  
**Horaires :** lundi, jeudi et vendredi de 14h00 à 17h00 sauf vacances scolaires et jours fériés.  
🏠 Anciennes écoles  
👤 Josiane Dunglas  
@ josiane.dunglas@free.fr

### FNACA (Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie) ☎ 05 61 72 46 95 Association d'anciens combattants Adultes.

📍 La FNACA est une association spécifique de tous ceux qui ont participé entre 1952 et 1962 à la guerre d'Algérie ou aux combats du Maroc ou de la Tunisie.  
Le comité Roquettes/Pinsaguel FNACA participe à diverses cérémonies du canton, du 19 mars, 30 avril, 8 mai, 8 juin, 18 juin, appel Général de Gaulle, 14 juillet et la dernière de l'année le 11 novembre.

L'association organise aussi des activités entre ses membres.

👤 Albert Schaegis  
@ albert.schaegis@orange.fr

### Foyer Rural de Roquettes ☎ 06 95 17 22 79 Activités artistiques, culturelles & sportives 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 Les Foyers Ruraux sont des associations d'Éducatrices Populaires et de promotions sociales.  
Le Foyer Rural de Roquettes permet l'accès à différentes pratiques culturelles, artistiques et sportives pour tous les habitants au travers de ses 15 sections : Capoeira, Cinéma, Cirque, Dessin Peinture (sous réserve de disposer de suffisamment d'inscrits), Encadrement, Montagne, Patchwork, Peinture sur soie, Sophrologie, Théâtre, Tir à l'arc, Yoga.  
**Sous réserve de disposer de suffisamment d'inscrits, le Foyer Rural prévoit deux nouvelles sections pour la saison 2022/2023 :**  
• Bridge,  
• Fitness.  
🏠 Complexe Dominique Prévost, Dojo, Château, Anciennes écoles, Espace Jean Ferrat selon les sections  
👤 Christiane Hamet-Barotto, Présidente  
@ foyerruralderoquettes31120@gmail.com  
🌐 https://www.facebook.com/foyrural.roquettes/

### Gymnastique Volontaire « Les Téméraires de Pinsaguel/Roquettes » ☎ 07 88 63 41 44

**Gym douce, Cardio Fit, Pilates, Renforcement musculaire, gym tonique, gym entretien, le LIA (Low Impact Aérobie)** 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.  
📍 Forte de plus de 113 adhérents, elle propose des cours gymnastique volontaire conduits par des animatrices diplômées EPGV (Éducation Physique & ; de Gymnastique Volontaire), organisme lui-même agréé par le Ministère des Sports.  
**La FFEPGV réunit ainsi tous les publics et toutes les tranches d'âge autour de pratiques sportives diverses :**  
**Cours Adultes :**  
**ROQUETTES :**

• Mardi de 10h à 11h, salle de danse (Gym douce), de 18h45 à 19h45, (Cardio Fit) de 19h45 à 20h45 (Pilates).  
• Mercredi de 18h15 à 19h15, salle J. Prévert (Renforcement musculaire).  
• Jeudi de 9h à 10h, salle de danse (gym douce), de 19h à 20h, salle J. Prévert (gym Tonique) et de 20h30 à 21h30, salle de danse (LIA).  
• Vendredi de 18h à 19h, salle J. Prévert (gym entretien).

#### **PINSAGUEL (Salle des fêtes) :**

• Lundi et vendredi de 14h à 15h.  
• Mardi de 18h15 à 19h15.

#### **Cours enfants à ROQUETTES :**

• Mardi de 16h45 à 17h45 : enfants (de 6 à 10 ans), salle de danse.  
• Samedi de 10h30 à 11h30 : « Ados et pré ados » (&gt;10 ans), salle de danse.  
Venez vous dépenser, renforcer et tonifier l'ensemble de votre corps dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

🏠 Salle Jacques Prévert au Château et salle de danse au Complexe Dominique Prévost  
👤 Jean François Lortholarie, président  
@ gv.lestemeraires@gmail.com

### JCR (Judo Club de Roquettes) ☎ 06 85 31 28 60 Baby gym, Judo et Taïso 03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 Le Judo Club Roquettes accueille tous les enfants à partir de 3 ans (baby gym), jusqu'aux adultes.  
Il propose également un cours de Taïso (renforcement musculaire et cardio), ouvert aux adultes, pratiquants du judo ou non.  
Les cours ont lieu au dojo de Roquettes (à côté du stade de rugby).

Pour consulter les informations à jour (horaires, tarifs, news), nous vous invitons à consulter notre site Internet.

🏠 Dojo du Complexe Dominique Prévost  
👤 Jonathan Bacquet, président  
@ judoclubroquettes@gmail.com  
🌐 <https://judoroquettes.fr/>



## Les Archers de la Garonne (Foyer Rural)

### Tir à l'arc en salle ou en extérieur **11-17 ans, Adultes.**

📍 Section Tir à l'Arc du Foyer Rural de Roquettes dynamique et conviviale créée en 2014.

Possédant à ce jour une trentaine d'adhérents et trois initiateurs diplômés pour la pratique du tir à l'arc (ou à poulie) à partir de 11 ans, en salle le mardi et le vendredi soir de 20h à 22h30 et en extérieur le samedi ou le dimanche après-midi (selon le temps).

Possibilité de compétitions le week-end ouvert pour tous les niveaux et tous les âges à partir de 11 ans.

🏠 Complexe Dominique Prévost (entraînements en salle), Complexe Alain Giovannetti (entraînements en extérieur).

👤 Cyril Virazel  
@ contact.tiralarc@gmail.com  
🌐 <https://www.facebook.com/archersdelagaronne/>



## Les baladins du confluent (chorale)

### Chorale **06 87 03 19 28 Adultes.**

📍 Chanter libère des émotions, évacue les tensions, le stress et améliore la sécrétion d'endorphines, ces hormones du bien-être qui chassent les idées noires ! Groupe vocal mixte dans lequel le plaisir de chanter rivalise avec celui d'être ensemble, fondé sur les valeurs de l'amitié, de l'entraide entre les pupitres et de la solidarité au travers de concerts caritatifs.

Répertoire classique, chants du monde, chanson française, sans accompagnement instrumental, sous la direction de notre chef de chœur. Accès au chant pour tous, sans sélection.

Répétition une fois par semaine de 20h à 22h.

🏠 Salle Toulouse Lautrec au Château  
👤 Nadyne Selftsick  
@ jeanad.flamand@orange.fr  
🌐 <https://sites.google.com/site/lesbaladinsduconfluent/>



## Les Petites Canailles

### Activités proposées pour les 0-3 ans **07 78 63 55 87 00-03 ans.**

📍 Association d'assistantes maternelles se retrouvant pour proposer des activités aux enfants 5 matinées par semaine (9h-12) et partager un moment de convivialité.

🏠 ALAE/CLSH (Centre de loisirs) et ludothèque  
👤 Lucienne Ruzzene  
@ luluruzzene@gmail.com



## Montagne (Foyer Rural)

### Randonnées en montagne sur des sentiers balisés **06 84 39 03 89 Adultes.**

📍 Le bureau des accompagnateurs prévoit et diffuse aux adhérents trimestriellement un planning de randonnées en montagne mentionnant le lieu, le dénivelé, la difficulté et l'horaire de départ.

Les randonnées se font le week-end sur 1 jour ou parfois le week-end complet. La randonnée est sous la responsabilité de l'accompagnateur désigné dans le planning. Les trajets se font en covoiturage départ devant le château. Chaque adhérent est libre d'y participer suivant sa motivation et la difficulté de la course.

👤 Bruno Lloret  
@ bruno\_lloret@orange.fr  
🌐 <https://roquettesmontagne.blog4ever.com/>



## Musculation Roquettoise

### Renforcement Musculaire **07 78 69 59 22 Adultes.**

📍 La salle de musculation et cardiotraining fait partie de l'installation sportive Complexe Dominique Prévost  
L'association permet la pratique individuelle de 2 activités sportives : musculation, activités de forme et de santé.

Horaires 18h-20h du lundi au vendredi.

🏠 Salle de Musculation du Complexe Dominique Prévost  
👤 Abdelaziz Mokhtari  
@ abdelaziz.mokhtari@yahoo.fr



## Patchwork (Foyer Rural)

### Réalisations autour du patchwork **Adultes.**

📍 Section Patchwork du Foyer Rural.

Atelier basé sur un partage des compétences des adhérents.

- Mardi de 14h à 17h.
- Vendredi atelier libre (hors vacances scolaires).

🏠 Salle Clément Ader aux Anciennes écoles  
👤 Josette Motta  
@ josette.motta@gmail.com



## Peinture du soie (Foyer Rural)

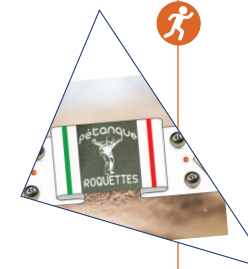
### Peinture sur soie et tissu / verre et porcelaine **05 61 72 30 06 Adultes.**

📍 Section Peinture sur soie et tissu / verre et porcelaine du Foyer Rural.

Atelier basé sur un partage des compétences des adhérents.

- Mercredi de 14h à 17h.
- Vendredi atelier libre (hors vacances scolaires).

🏠 Salle Clément Ader aux Anciennes écoles  
👤 Hélène Latapie  
@ helene.roquettes@wanadoo.fr



## Pétanque Roquettoise

### Pratique et enseignement de la pétanque **06 87 98 33 02 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.**

📍 Depuis 1990, le pavillon des associations, sur l'esplanade des pins, Impasse Montségur, abrite le siège de la Pétanque Roquettoise. Ce lieu synonyme de convivialité est le point de ralliement des adhérents de l'association. Le club organise de nombreuses manifestations : des concours officiels ouverts à tous les Roquettois, mais aussi les concours de belote. À cela il faut rajouter les repas de convivialité et un concours interne les mardis et jeudis. Depuis 2020, une école de pétanque est active pour apprendre aux jeunes à pratiquer ce sport pour faire de la compétition. Le pavillon est ouvert tous les après-midi.

🏠 Boulodrome, impasse Montségur  
👤 Alain Pinaud  
@ roquettoise.petanque@orange.fr



## Postural Ball (Foyer Rural)

### Sport santé bien-être pratiqué avec un gros ballon **06 17 15 03 92 11-17 ans, Adultes.**

📍 Le Postural Ball® est une activité Sport Santé - Bien être qui se pratique avec fluidité, sur de la musique douce et en contact permanent avec un gros ballon (appelé : swiss ball ou ballon de klein).

Cette activité douce vous permettra d'améliorer la posture et votre l'équilibre corporel, de développer la souplesse, de sculpter un ventre plat, d'améliorer la respiration, de favoriser la concentration, de libérer les tensions, de gérer son corps dans l'espace et de relaxer le corps et l'esprit.

Elle s'adresse à toute personne souhaitant entretenir ou améliorer sa condition physique et son bien-être.

La pratique se déroule le samedi matin de 9h à 10h.

🏠 Complexe Dominique Prévost  
👤 Jean-David Lalanne  
@ jeandavidcoaching@gmail.com



## Rockets Country Cours de danse country

☎ 06 23 16 47 70  
Adultes.

📍 Apprendre les pas de country et les chorégraphies sur des musiques country ou line quelquefois dans le but de pouvoir danser dans les divers bals de la région esprit de camaraderie sans but de compétition.

🏠 Salle Marcel Carné au Château

👤 Chantal Cambon

@ chantal.fonsorbes@gmail.com

🌐 <https://www.facebook.com/Rocketscountry-1601691616769410/>



## Roquettes Team Sensas Pêche au coup

☎ 07 81 38 34 00  
05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 Participation aux compétitions, entraînements, loisirs de pêche au coup.

👤 Jean Picco

@ jean.picco@neuf.fr

🌐 <https://www.facebook.com/Team-Sensas-Roquettes-100313645359015/>



## Secours Catholique, équipe des 5 clochers Actions auprès des personnes touchées par la pauvreté et l'exclusion

☎ 06 83 21 47 30  
Adultes.

📍 Le Secours Catholique-Caritas France est une association ouverte à tous, sans distinction de nationalité, de condition sociale ou de confession et qui agit aux côtés des personnes touchées par la pauvreté, la précarité et l'exclusion.

📍 Notre équipe œuvre à Roquettes au quotidien sur 2 domaines :

- D'une part l'aide individuelle : l'écoute, l'accompagnement, le suivi des personnes et des familles accueillies, les visites à domicile, les aides alimentaires et financières, l'aide morale, l'aide informatique administrative et conseils personnalisés.
- D'autre part, l'action collective pour lutter contre l'isolement et favoriser les liens sociaux, redonner confiance. Dans ce cadre nous offrons à nos familles un atelier cuisine (1 fois/mois), des temps de rencontre et des moments d'échanges fraternels réguliers (pique-nique, balades pédestres à proximité, jeux de société, goûter de Noël, sorties à la mer, etc.).

Sorties culturelles et atelier de partage et d'échanges autour de la culture (1fois/mois). Pour tout contact et informations, vous pouvez nous joindre par téléphone ou par mail.

👤 Jean-Marc Guiraud

@ sc.5clochers@secours-catholique.org

🌐 <http://ariegegaronne.secours-catholique.org/>



## SIVU école de musique École de musique

☎ 05 61 40 33 24  
03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 L'école de musique intercommunale regroupe les communes de Roquettes, Portet-sur-Garonne et Pinsaguel dans un Syndicat Intercommunal à Vocation Unique (SIVU).

Elle propose un enseignement de qualité et une programmation musicale variée, avec des cours d'instruments, de formation musicale, de chorale et d'éveil (pour les tout petits) enseignés par douze professeurs diplômés mais surtout passionnés et excellents pédagogues.

Les enfants et les adultes inscrits à l'école participent à des actions communales, scolaires et associatives. Ils interviennent fréquemment dans la vie culturelle : ils honorent des cérémonies officielles, ils jouent à l'occasion de vernissages d'expositions, donnent des concerts à thèmes (Mozart, Musiques de film, « La voix », Les musiques du monde, Le bal ...). Et bien sûr participent à la Fête la Musique !

La volonté est de sensibiliser tous les enfants à la musique ; des professeurs diplômés d'état (Dumistes) interviennent dans les différents groupes scolaires des trois communes. Grâce à la détermination de l'équipe pédagogique a été créée en 2009 une classe supplémentaire « handi musique » qui accueille un groupe d'enfants handicapés.

📍 L'école de musique propose l'enseignement des disciplines suivantes :

- éveil musical (3 à 5 ans),



- formation musicale (solfège),
- chant et technique vocale,
- Instruments : batterie, clarinette, flûte à bec, flûte traversière, guitare, piano, saxophone, trompette, violon, violoncelle.

🏠 Château de Roquettes, Château de Portet s/ Garonne, Place Berdoulat à Pinsaguel

👤 Rachida Mokhtari

@ sivumusique@wanadoo.fr

🌐 <https://portail.berger-levrault.fr/SIVUEcoleDeMusique/accueil>

## Sophrologie (Foyer Rural) Séances de sophrologie

☎ 06 48 78 30 29  
Adultes.

📍 Sophrologie (Foyer Rural) avec Marlène.

Mise au point en 1960 par le neuropsychiatre Alfonso Caycedo, la sophrologie est une technique de relaxation basée sur des exercices de respiration et de gestion de la pensée.

Elle assure une détente physique et psychique propice à la gestion du stress à l'amélioration de la concentration, de la mémoire ou de la créativité.

Les séances auront lieu en petits groupes dans un esprit de bienveillance et de partage, chacun sera libre d'échanger et de constater les différences ou les similitudes entre sa façon de vivre la séance, ce qu'il a ressenti, ou pas.

Parce que tous les mots ne peuvent remplacer le vécu et que la sophrologie utilise des techniques qui ne prennent leur sens qu'en les expérimentant...

Le mieux est de venir « vivre » cette expérience.

🏠 Salle Toulouse Lautrec (centre socioculturel - château)

👤 Josiane Balard

@ sophro.roquettes@gmail.com

## SPTR (Sports pour Tous Roquettois) Badminton, renfo musculaire/HIIT, Acrogy

☎ 06 44 24 85 08

03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 SPTR (Sports Pour Tous Roquettois) propose la pratique de sports de loisirs pour les adultes et les enfants de plus de 6 ans. Il n'y a donc aucune affiliation à une fédération et ne sommes pas inscrits à des compétitions ou des championnats.

📍 Avec SPTR, vous pouvez pratiquer :

- le badminton (enfants et adultes),
- le renforcement musculaire & le HIIT (entraînement fractionné de haute intensité - pour adultes),
- de l'éveil corporel pour les plus jeunes au travers d'une activité d'acrogy.

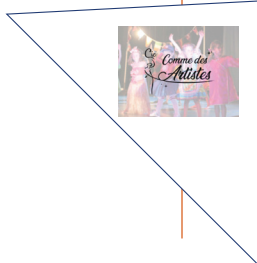
Nous organisons également des stages multisports ouverts aux jeunes de 6 à 14 ans (y compris non adhérents) pendant les vacances scolaires et des événements ponctuels pour les adhérents tout au long de l'année (tournois de badminton parents-enfants, etc.). Vous trouverez toutes les informations et modalités d'inscription sur notre site internet.

🏠 Salle Giovannetti (badminton) - Dojo du complexe Dominique Prévost (renfo, acrogy)

👤 Ameline Alcouffe

@ sptroquettois@gmail.com

🌐 <https://sptroquettois.fr>



## Studio «Comme des Artistes» Danse & Comédie Musicale

☎ 06 83 07 13 53  
03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📍 Association spécialisée dans les Arts de la Scène et du Spectacle, le Studio « Comme des Artistes » propose des cours d'éveil à la comédie musicale pour les enfants dès 3 ans ainsi que des ateliers adaptés à chaque âge avec une pédagogie ludique, moderne et interactive. Une nouveauté pour la rentrée de septembre 2022 : un cours d'Afro Dance pour les ados et adultes ! Un nouveau style de danse qui mélange danse africaine, dancehall et hip-hop et qui vous permettra de travailler votre déhanché et votre cardio sur des chorégraphies hyper dynamiques !

Nous donnons également des cours pour les ados et les adultes.

Chez nous, « danser rime avec plaisir ».

Retrouvez-nous tous les jeudis entre 17h et 21h !  
 Venez découvrir notre Atelier Princess Rock pour les enfants de 3 à 5 ans: un cours d'éveil à la comédie musicale dans lequel les enfants apprendront à danser sous forme de petites chorégraphies chantées et dansées.  
 Dans notre Atelier Just Dance, pour les 6 à 10 ans, les enfants apprendront divers styles de danse à travers les comédies musicales...

En attendant, n'hésitez pas à vous rendre sur:

- Notre site internet: <https://www.compagnie-comme-des-artistes.fr>
- Notre chaîne YouTube: <https://www.youtube.com/c/BYMELI>
- Notre instagram: @ciecommedesartistes.

🏠 Salle Marcel Carné au Château  
 👤 Patricia Laurissesques  
 @ laurissesques.patricia@wanadoo.fr  
 🌐 <https://www.compagnie-comme-des-artistes.fr>



## Tango Argentin 📞 06 77 09 59 11

### Découverte et pratique du Tango Argentin Adultes.

📌 Cette association a pour objet de développer et de promouvoir le Tango Argentin sous toutes ses formes par :

- La formation et la pratique au moyen de cours, stages, conférences, bals...
- La production et diffusion de spectacles, vidéos, films, documentaires, documents écrits, expositions, rencontres...
- L'association est ouverte à tous, jeunes et adultes.

Acteurs de formation, Christine et Laurent dansent et enseignent le Tango Argentin depuis 1999.

**Les cours ont lieu une fois par semaine, en soirée :** un cours pour les débutants (19h30-20h30), suivi d'un cours pour les personnes disposant d'un niveau intermédiaire, ayant un peu de pratique (20h30-21h45).

🏠 Salle Marcel Carné au Château  
 👤 Christine Caminade  
 @ christinecaminade@orange.fr  
 🌐 <http://www.amedialuztango.com/>

## TCR (Tennis Club Roquettois) 📞 06 14 19 01 36

### Pratique du tennis en loisir et en compétition 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

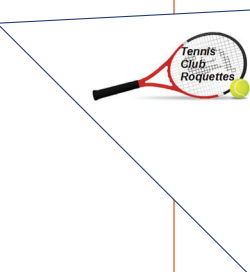
📌 Le T.C.R propose à tout public (à partir de 6 ans) la pratique du Tennis en loisir et en compétition.

L'enseignement est effectué par des professionnels diplômés d'Etat accompagnés de bénévoles (adultes et/ou jeunes).

Club très dynamique où les jeunes et les moins jeunes se côtoient dans une bonne ambiance. Le club prend à sa charge la formation des jeunes du club pour devenir initiateurs, arbitres etc.

Le club organise plusieurs tournois pour les jeunes et un tournoi OPEN pour les adultes. Des stages sont organisés pour les jeunes et les adultes. Des compétitions ont également lieu tout au long de l'année pour les jeunes et les adultes.

🏠 Salle Alain Giovannetti + terrains extérieurs place Montségur  
 👤 Christine Mirande  
 @ christine-mirande@orange.fr  
 🌐 <https://www.facebook.com/TennisRocket/>



## Temps Danse Roquettes 📞 06 51 10 98 91

### Cours de danse pour enfants et adultes : éveil à la danse, classique, jazz, zumba et hip-hop 03-05 ans, 05-11 ans, 11-17 ans, Adultes.

📌 L'association Temps Danse Roquettes a pour but de promouvoir la danse au sein du village.

**Cette saison 2022/2023, nos 4 professeurs proposent différentes disciplines :**

- Des cours de danse classique à partir de 8 ans jusqu'aux adolescents animés par Armelle le mercredi. Les plus jeunes enfants, dès 4 ans, peuvent débiter avec des cours d'éveil à la danse.



- Des cours de danse modern-jazz à partir de 8 ans jusqu'aux adultes ; du street jazz et de la barre à terre. Ces cours sont dirigés par Amélie les lundi et jeudi soirs.
- Des cours d'initiation à la danse pour les 6-8 ans, le mercredi avec Armelle, le jeudi avec Amélie.
- Des cours de zumba dispensés par Carine le vendredi soir pour les enfants à partir de 7 ans et pour les adultes le mercredi soir.
- Des cours de hip-hop menés par Tiphaine pour les enfants à partir de 7 ans jusqu'aux adolescents le vendredi soir.

Site web : <https://www.tempsdanseroquettes.org/>

🏠 Salle de Danse du Complexe Dominique Prevost  
 👤 Stéphanie Traille  
 @ tempsdanse@gmail.com  
 🌐 <https://www.facebook.com/Temps-Danse-Roquettes-1114175591945795/>

## VCRO (Vélo Club Roquettois Omnisports) 📞 06 87 05 64 33

### Pratique du cyclisme dans toutes ses spécialités : VTT, route, cyclo-cross. Adultes.

📌 Le VCRO est une association dont la pratique principale est le cyclisme en compétition et en loisirs. Néanmoins, les dirigeants sont accés sur l'éducation et la prévention routière.

Durant les regroupements collectifs du samedi, de nombreux adeptes de la bicyclette se joignent aux adhérents du club.

C'est ainsi qu'il est possible pour des Roquettois de rouler soit en VTT soit sur route avec des spécialistes.

Tous les regroupements se font au départ de Roquettes pour les entraînements. Les compétitions se déroulent conformément à un calendrier fédéral dans toute l'Occitanie et sur le territoire national, pour des épreuves particulières.

Les vettetistes quant à eux tous les ans disputent une épreuve internationale en Espagne dans le désert des Bardenas.

🏠 Au départ de Roquettes  
 👤 Alain Dauriac  
 @ dauriacal@wanadoo.fr  
 🌐 <http://www.vcro.fr>



## Vert Soleil 📞 06 20 46 45 33

### Aide aux personnes démunies Adultes.

📌 Vert Soleil est un partenaire du CCAS de Roquettes ayant pour objectif d'aider les enfants, adultes et personnes âgées démunies ou dans le besoin, sous forme de distribution (avec participation minimale) de vêtements, produits alimentaires et de première nécessité.

Une distribution de paniers alimentaires est réalisée toutes les semaines. À cela s'ajoutent des dons et ventes à tout petit prix de vêtements et de meubles.

👤 Christiane Bergeaud  
 @ vert.soleil@orange.fr



## Yoga (Foyer Rural) 📞 05 61 72 29 17

### Hatha Yoga : postures et respirations, suivies d'une relaxation 11-17 ans, Adultes.

📌 Le Yoga a lieu de 18H30 à 20H00, du 1er lundi de septembre au 1er lundi de juillet.

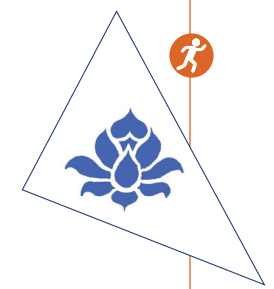
Les séances sont dispensées par un professeur diplômé d'Etat.

Elles se décomposent en 3 parties : respirations, postures en positions assise, debout, sur le dos et sur le ventre et relaxation finale.

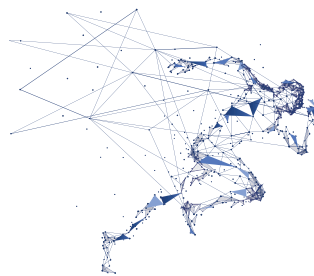
Le groupe accueille tous les niveaux ( de débutant à habitué), chacun pratiquant selon ses capacités du moment. Aucune séance n'est identique.

La première séance est offerte à titre d'essai.

🏠 Salle Jacques Prévert au Château  
 👤 Françoise Courdresses  
 @ fcourdresses@yahoo.fr



# Programme DE LA



## Saison culturelle 2022 SEPTEMBRE-DÉCEMBRE

### LES EXPOSITIONS DE LA MÉDIATHÈQUE CE SEMESTRE

« Au fil des contes » du 30 août au 15 octobre

« Laïcité et République » du 18 octobre au 1er décembre

#### SEPTEMBRE

- Vendredi 16 : « On Sort Ce Soir » les Cata Diva
- Samedi 17 et dimanche 18 : Fête Champêtre
- Vendredi 30 : Atelier adulte récup et création

#### OCTOBRE

- Vendredi 7 : Café Littéraire avec Clémence Gros autrice Pinsagueloise
- Samedi 8 : Contes d'Halloween
- Samedi 15 : Lire et faire lire
- Samedi 29 : Soirée Horreur

#### NOVEMBRE

- Samedi 5 et dimanche 6 : « Clin d'Œil à l'Art » exposition d'artisanat
- Samedi 19 : Atelier adulte Furoshiki
- Samedi 19 : Lire et faire lire
- Vendredi 25 novembre : Café Littéraire

#### DÉCEMBRE

- Vendredi 2 : « On Sort Ce Soir » One Woman Show
- Samedi 3 : Journée du Handicap
- Vendredi 9 : Concert de l'Ecole de Musique (SIVU)
- Dimanche 12 : Spectacle de Noël
- Samedi 17 : Lire et faire lire

Les détails de ces différents rendez-vous pourront être retrouvés dans l'agenda communal, trouvable sur le site internet et l'application mobile.

**Votre application mobile citoyenne.**  
Tout Roquettes dans votre poche, facilement.



📰 Suivez toutes **les actualités et les événements** de votre village.

🏠 **Améliorez votre cadre de vie**, signalez vos observations et suivez leurs traitements.

👤 **Devenez citoyen acteur**, proposez vos idées, donnez votre avis.

📄 Accédez rapidement à un ensemble d'**informations pratiques**.

📢 **Recevez les alertes** qui vous concernent en temps réel.

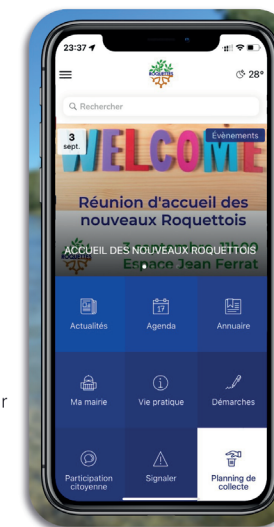
**A découvrir, à adopter, pour mieux vivre  
Roquettes au quotidien !**



Installez-moi !



Ou cherchez  
« **Commune de Roquettes** » SUR



Annuaire  des  
**ASSOCIATIONS**



**Mairie de Roquettes**

6, rue Clément Ader  
31120 ROQUETTES

Tél. **05 61 72 84 80**

Mail : [accueil.mairie@mairie-roquettes.fr](mailto:accueil.mairie@mairie-roquettes.fr)

**Rentrée 2022**

