


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée					
Plat principal					
Accompagnement					
Produit laitier					
Dessert					

Semaine n°18 du 03 au 07 Mai 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Macédoine de légumes mayo	Salade Pastourelle*	<u>Pâté de campagne/cornichon</u>	Salade verte
Plat principal	Nuggets de volaille	Chili Con Carne (plat complet)	Sauté de dinde au miel épicé	Filet de poisson poché au citron	<u>Rôti de porc au jus</u>
Accompagnement	Haricots verts persillés		Mitonné de légumes	Purée de Brocolis	Lentilles
Produit laitier	Fromage frais nature sucré	Yaourt aromatisé	Fondu Junior	Saint Paulin	Brie
Dessert	Biscuit	Pomme	Ananas au sirop	Kiwi	Onctueux vanille

* Salade Pastourelle: coquillettes, tomates, carotte râpées

Semaine n°19 du 10 au 14 Mai 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Céleri rémoulade	<u>Mousse de foie/cornichon</u>	ASCENSION	
Plat principal	Sauté de bœuf au citron	Steak haché de volaille	Poisson Meunière/citron		
Accompagnement	Carottes persillées BIO 	Tortis + râpé	Ratatouille/ Semoule		
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Vache Picon	Fromage frais aromatisé		
Dessert	Banane	Mousse au chocolat	Poire		

* Pamplermousse ou segment de Pomelos: choix à préciser lors de la validation, les pamplermousses sont à couper sur site.

Semaine n°20 du 17 au 21 Mai 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Provence	Vendredi
Entrée	Radis croque sel	Salade verte	Macédoine de légumes mayo	Tomate à la vinaigrette de Tapenade	<u>Saucisson à l'ail</u>
Plat principal	Steak Haché	Boulettes d'agneau à la marocaine	<u>Sauté de porc à la provençale</u>	Filet de poisson façon Bouillabaisse	Tortillas*
Accompagnement	Purée de P de T	Semoule	Macaronis	Riz	Haricots beurre
Produit laitier	Cantafais	Yaourt aromatisé	Emmenthal	Bûche mi-chèvre	Fromage frais nature sucré
Dessert	Flan nappé caramel	Pruneaux secs	Nectarine	Tarte du Roussillon	Pomme

* Tortillas: omelette aux P de T




TOUTES NOS VIANDES BOVINES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Nous nous laissons la possibilité de modifier les fruits en fonction de l'approvisionnement

Nom de l'établissement :

Bon Appétit!

Semaine n°21 du 24 au 28 Mai 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	LUNDI DE PENTECOTE	 Betteraves vinaigrette BIO	Tomate en salade	Céleri rémoulade	Salade Essaü*
Plat principal		<u>Rougail de saucisse</u>	Rôti de dinde au jus	Coquillettes Bolognaise (plat complet)	Poisson meunière/ citron
Accompagnement		Riz pilaf	Purée de courgettes		Carottes à la crème
Produit laitier		Cantadou	Fromage frais aromatisé	Edam	Yaourt nature sucré
Dessert		Liégeois vanille	Madeleine	Ananas au sirop	Banane

* Salade Essaü: lentilles, tomate.

Semaine n°22 du 31 Mai au 04 Juin 2010					Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Marco Polo*	Salade verte	Carottes râpées vinaigrette	Concombre à la crème	Macédoine de légumes mayo
Plat principal	<u>Chou fleur à la Parisienne</u> (plat complet)	Poulet rôti aux herbes**	Quiche au fromage	Steak Haché	Filet de poisson sauce Dieppoise
Accompagnement		Frites	Haricots verts persillés	Ratatouille	Semoule
Produit laitier	Fromage frais nature sucré	Coulommiers	Fraidou	Gouda	Yaourt aromatisé
Dessert	Pêche	Compote de pomme	Mousse au chocolat	Brownies	Nectarine

* Salade Marco Polo: pâtes, surimi, tomate, mayonnaise

** Si vous souhaitez de l'émincé de volaille, veuillez nous le confirmer à la validation des menus.

Semaine n°23 du 07 au 11 Juin 2010					Plan Alimentaire 5
RONDE DES FRUITS ET LEGUMES					
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade Bicolore*	Haricots verts vinaigrette	Salade Arlequin*	Melon 	<u>Mousse de foie/cornichon</u>
Plat principal	Cordon Bleu	Tajine de bœuf	Sauté de volaille Marengo	<u>Rôti de porc au jus</u>	Filet de poisson aux poivrons
Accompagnement	Courgettes et P de T béchamel	Riz	Carottes persillées	Lentilles	Purée de Brocolis
Produit laitier	Yaourt nature 	Fromage frais aux fruits	Buche mi-chèvre	Camembert	Carré d'As
Dessert	Petit beurre	Pêche	Raisins secs	Flan vanille	Abricot

* Salade Bicolore: radis, carottes râpées

** Salade Arlequin: pomme de terre, poivron rouge et vert, maïs

Semaine n°24 du 14 au 18 Juin 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi Repas Américain	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Tomate en salade	<u>Mortadelle</u>	Salade de P de T au thon	Céleri rémoulade
Plat principal	Escalope de volaille au jus	Hamburger VBF	Filet de poisson au citron	<u>Saucisse de Toulouse</u>	Macaronis aux fruits de mer (plat complet)
Accompagnement	Poêlée de légumes	Frites + ketchup	Ratatouille/ Riz	Haricots verts persillés	
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fromage frais nature sucré	Vache Picon	St Paulin	Chantailou ail et fines herbes
Dessert	Nectarine	Cookies aux pépites de chocolat	Banane	Ananas au sirop	Compote de pomme






TOUTES NOS VIANDES BOVINES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Nous nous laissons la possibilité de modifier les fruits en fonction de l'approvisionnement

Nom de l'établissement :

Bon Appétit!

Semaine n°25 du 21 au 25 Juin 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	<u>Pâté de foie/cornichon</u>	Macédoine de légumes mayo	Melon 	Betteraves crues vinaigrette
Plat principal	<u>Colombo de porc</u>	Tortillas*	Estouffade de bœuf	Beignet de poisson/citron	Couscous aux boulettes d'agneau (plat complet)
Accompagnement	Riz coloré	Courgettes à la tomate	Coquillettes	Epinards à la crème	
Produit laitier	Fraidou	Fromage frais aromatisé	Gouda	Camembert	Yaourt nature sucré
Dessert	Flan nappé caramel	Banane	Poire	Tartelette aux abricots	Nectarine 

Semaine n°26 du 28 Juin au 02 Juillet 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi REPAS FROID	Vendredi
Entrée	Salade Mexicaine*	Concombre ciboulette	Salade Léon**	Tomate croque sel	Riz Niçois***
Plat principal	Steak Haché	<u>Jambon blanc</u>	Escalope de volaille au jus	Rôti de porc mayonnaise	Marmite de poisson
Accompagnement	Carottes vichy	Purée de P de T	Coudes rayés à la tomate	Chips	Jardinière de légumes BIO 
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Bûche mi-chèvre	Fromage frais nature sucré	Vache Picon	Emmenthal
Dessert	Pêche	Liégeois au chocolat	Royal Coco	Abricot	Banane

* Salade Mexicaine: haricot rouge, maïs, haricots verts, thon, poivron, oignon

** Salade Léon: Chou fleur, maïs.

*** Riz Niçois: riz, olives, cornichon, haricots verts, tomates, thon, persil



TOUTES NOS VIANDES BOVINES SONT D'ORIGINE FRANCAISE

Nous nous laissons la possibilité de modifier les fruits en fonction de l'approvisionnement

Nom de l'établissement :

Bon Appétit!